

ダブルダッチスキルレベル

ダブルダッチスキルの難易度は、次のスキルレベル表を使用して評価します。審査員は、グループの各メンバーが実施するすべてのスキルを評価する必要がある。ペアフリースタイル時、ロープ内で異なるスキルをした場合、低いスキルのレベルとなる。

スキル レベル	Level 0	Level 0.5	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4
ロープの多重回し			2重	3重・4重	5重・6重	7重・8重
パワー			ロープの外で行われる技 (スライド中・ アップスライド中など)	ドンキー	片手ドンキー	
				プッシュアップ	片手プッシュアップ	
				キャタピー	ラビット	
				お尻跳び	両足ドンキー	
体操技			側転	ハンスプリング	宙返り	
			ロンダート			
ターナー関連の技	ベーシックロープ		アイリッシュ	ロープを持ちながら アクロバット ※制限としての両手を 使用する技		
			ターナーターン (ピンホイール)			
			ホイール			
			片手のみを使用する技			
リリース			ヘリコプター	Micリリース		
				両手リリース		
スイッチ (ターナーチェンジ)	通常の交代 (2秒以上かかる)		素早いスイッチ			
			ホイールスイッチ			
			ホイールスイッチ中の ハンドル交換			
フットワーク		簡単な足技				