



平成 30 年 4 月 3 日

2018 年 特定非営利活動法人日本ダブルダッチ協会公認 ダブルダッチインストラクター 資格試験

概 要

《目的》

わが国におけるダブルダッチ競技の統一組織として、ダブルダッチ指導者の養成と資質の向上を図り、ダブルダッチの振興に寄与することを目的とする。

《インストラクター資格種別》

◆JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター PERSONAL

ダブルダッチ指導者として必要な基本知識と技能を習得した者。
ダブルダッチの大会において審判員として基本知識を習得した者。

◆JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター TEAM

ダブルダッチ指導者としてチーム全員が高度な知識と技能を有し、競技者の育成を担う者。
ダブルダッチの大会において審判員として基本知識を習得した者。

《定義》

- 1)適切な言葉づかい、緊張した学習者の気持ちに配慮した話し方ができる。
- 2)指導者として、時と場所、場合に応じた方法・態度・服装等の使い分けができる。
- 3)学習者の技術に応じて、基礎から応用までの段階を踏んだ練習方法の指導ができる。
- 4)練習環境や学習者の服装、運動前の準備など危険性の管理ができる。

《資格取得後》

- ①認定書とインストラクターライセンスカードを発行します。
- ②JDDA 公認ダブルダッチインストラクターポロシャツを授与します。
- ③TEAM は協会から教育現場への講師派遣を優先的に行います。
- ④当協会が主催する大会の審判員を務めることが出来ます。
- ⑤インストラクターのためのスキルアップ講習会に参加できます。
審判講習や基礎技術の指導法など、一つのテーマに沿って学べる会を開催します。
また、その後にインストラクターで親睦会など交流を深める機会もあります。

《日 時》

【関東地区】

平成 30 年 6 月 3 日（日）
午前 9 時 30 分から午後 5 時 00 分
※関西地区は 11 月以降に実施を予定しております。
詳細につきましては、9 月以降にご案内致します。

《会 場》

【関東地区】

東京都 中央区立泰明小学校
〒104-0061 東京都中央区銀座 5-1-13 電話 03-3571-1765
東京メトロ 銀座線・丸ノ内線・日比谷線 「銀座駅」 徒歩 2 分

《受験資格》

PERSONAL 満 18 歳以上・ダブルダッチ経験 1 年以上で次の条件に該当する者。

TEAM 満 18 歳以上で次の条件に該当する者。

- ・大学生、教育従事者、全国の学童クラブ職員など、ダブルダッチの指導方法を習得したい方。
- ・ダブルダッチの普及活動を積極的に行いたい方。
- ・JDDA 公認インストラクターとして相応しい姿勢で活動に参加できる方。
※実技試験時もスポーツウェアを着用。(デニム、スウェット不可)
- ・インストラクターTEAM の構成人数は 3 人以上とする。(全員での受験を原則とする。)
- ・JDDA 会員である事。

※JDDA 会員登録は試験申込期日までにお済ませください。

※当日、怪我や病気で受験に支障があると JDDA が判断した場合、受験できません。

※上記の受験資格に不適格と判断した場合、試験を中断します。

《試験内容》

講義／3 時間 *全資格共通

- ①ダブルダッチの歴史から現状・各種大会・競技種目について
- ②インストラクターとしての心得
- ③応急救護

実技試験／4 時間 *資格別

◆PERSONAL

【競技種目試験】

- ①スピード (1 分間)
- ②ターナー技術
 - ・スピードロープ (30 秒)
 - ・スライド、ダブルアンダーを組み合わせたターニング (ベーシックロープも含む)

※スピードは左足が床に接地した瞬間を 1 回と数え、1 分間での合計跳躍数を計測。

※スピードのターナーは、JDDA スタッフが行う。

※ターナー技術は、JDDA スタッフと回す。

※スライド、ダブルアンダーの組み合わせ方は、動画を参照ください。

【指導力テスト】

- ①ジャンパー技術の指導法の実演 (3 抜け・2 抜け・1 抜けジャンプ)
- ②ターナー技術の指導法の実演 (ターナーチェンジ)

※指導対象のジャンパーは、自分でロープに入ってジャンプすることが出来る児童。

※指導対象のターナーは、ベーシックロープを回すことが出来る児童。

※当日は①、②の指導実演を行う。(各持ち時間約 7 分)

※整理体操は省く。

◆TEAM

TEAM は全ての試験をチーム単位で行う。

【競技種目試験】

- ①スピードリレー 3×40
 - ・スピードは WORLD JUMP ROPE のルールに基づく。
 - ・スピードロープは JDDA 公認ダブルダッチロープを使用する。(太さ 8mm / 長さ 3.6m)
 - ・スピードはフライングスタート、フライングジャンパーチェンジの減点がある。
※それぞれ 1 回につき 5 ポイント、ジャンプ回数より減点となる。
- ②フュージョン (3 分以内)
 - ・フュージョンはチーム全員で行う。

※演技は、講習会で児童に見せる為の演技とする。

また、子ども達にダブルダッチの楽しさが伝わり、ミスのない演技が望ましい。

※音源は CD を用意する。

【指導力テスト】

①講習会の実演

- ・事前に 50 分の講習会を想定した指導案を作成。
※指導の対象は、ダブルダッチを初めて体験する児童 3～5 名。
- ・作成した指導案を基に 1 チーム持ち時間約 20 分（準備体操も含め）講習会の実演を行う。
※整理体操は省く。
※競技種目試験でフュージョンを行うのでパフォーマンスは省く。
- ・指導案の用紙は JDDA 指定のものを事前に提出する。

※事前提出期日／【関東地区】5月2日（水）

※提出先／zuko@jdda.jp

※指導案の書き方は、JDDA ホームページより模擬講習指導案を参照。

※提出用の指導案用紙は JDDA ホームページよりダウンロードしてください。

■JDDA ホームページに載せられている審査基準をご参照ください。

■JDDA 公認ダブルダッチインストラクターとして相応しくない言動があった場合、試験結果に関わらず不合格、または、試験を中断します。

《タイムスケジュール(予定)》

時間	PERSONAL	時間	TEAM
9:30	受付開始	9:30	受付開始
10:00～11:00 (60分)	実技試験 競技種目	10:00～10:50 (50分)	講義①
			休憩 (10分)
	休憩 (10分)	11:00～11:50 (50分)	講義②
			休憩 (10分)
11:10～12:50 (100分)	実技試験 指導力	12:00～12:50 (50分)	③応急救護講義
12:50～13:50 昼食 休憩 (60分)			
13:50～14:40 (50分)	講義①	13:50～14:50 (60分)	実技試験 競技種目
	休憩 (10分)		
14:50～15:40 (50分)	講義②		休憩 (10分)
	休憩 (10分)		
15:50～16:40 (50分)	③応急救護講義	15:00～16:40 (100分)	実技試験 指導力
17:00	試験終了	17:00	試験終了

※受験者数によりタイムスケジュール・終了時間等に変更が生じる場合があります。

《受験料》

【新規】JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター PERSONAL 10,000 円
【新規】JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター TEAM 一人 15,000 円

《資格更新について》

- ①資格取得後、ダブルダッチの大会・イベントに審判員またはスタッフとして 1 年間に付き 2 回以上参加。
または、ダブルダッチの指導を 1 年間に付き 10 回以上行った方。
⇒試験は免除となります。

試験が免除の該当者は **5月31日(木)** までに JDDA へ資格更新の手続きを行ってください。
申請書が受理された後、登録手続きを行い、資格更新の申請完了になります。

更新申請書を JDDA ホームページよりダウンロードし、入力の上、Eメールに添付して
送信してください。
更新料は以下の通りです。

【更新】 JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター PERSONAL 5,000 円
【更新】 JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター TEAM 一人 10,000 円

②上記①に該当しない、または、TEAM から PERSONAL へ資格変更を希望される方。
⇒講義・実技試験ともに一般受験とし、受験料は一部免除となります。
受験料は以下の通りです。

【更新・変更】 JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター PERSONAL 5,000 円
【更新】 JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター TEAM 一人 10,000 円

※更新回数に伴い更新期間を 6 年間に延長致します。
PERSONAL/5 回目以降 TEAM/3 回目以降

※PERSONAL から TEAM へ資格変更、または TEAM から別の TEAM へ変更を希望の場合、
下記のお問合せ先までご相談ください。

《申し込み方法》

申込書を JDDA ホームページよりダウンロードし、入力の上、Eメールに添付して送信してください。

■申込期間 【関東地区】平成 30 年 4 月 2 日(月) ～ 平成 30 年 4 月 20 日(金)まで

また、申込締切日までに受験料を、郵便振替または銀行より以下にご送金ください。

※振込名義には下記の指定された数字を必ずご記載ください。

※TEAM でのお申し込みの場合、代表者がまとめてご送金ください。

※試験申込期日までに JDDA の会員登録も必ず済ませてください。

郵便振替

- 口座番号 00100-1-385682
- 口座名義 特定非営利活動法人 日本ダブルダッチ協会

銀行振込

- 銀行名 ゆうちょ銀行
- 支店名 〇一九店 (店番号 : 019)
- 貯金種類 当座貯金
- 口座番号 0385682
- 口座名義 特定非営利活動法人 日本ダブルダッチ協会

振込名義

- 受験料 「181 氏名」 例「181 ナワトビ タロウ」
- 更新・変更(試験免除者) 「182 氏名」 例「182 ナワトビ タロウ」
- 登録料 「183 氏名」 例「183 ナワトビ タロウ」

《JDDA 公認インストラクター登録料》

試験合格後、JDDA 公認ダブルダッチインストラクター登録が必要になります。
登録料は以下の通りです。(有効期間 3 年間)

JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター PERSONAL 5,000 円
JDDA 公認 ダブルダッチインストラクター TEAM 一人 10,000 円

《お問合せ先》

特定非営利活動法人日本ダブルダッチ協会（JDDA）／担当：峯村 和子
〒154-0001 東京都世田谷区池尻 2-33-15 カーサ池尻 205
TEL:03-6805-3566 E-mail : zuko@jdda.jp

以上